



Наркомания – тяжёлое психическое заболевание, возникающее при систематическом употреблении наркотиков.



Для родителей, педагогов, врачей очень важно определить приобщение ребенка или подростка к наркотикам на самых ранних стадиях.

Признаки наркомании у детей:

Поведенческие признаки:

- ✗ **Нарастающая скрытность ребенка** (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше пребывал в семье или за уроками.
- ✗ **Поздний отход ко сну, долгое залеживание в постели по утрам.** Появление у ребёнка сонливости или, наоборот, бессонницы.
- ✗ **Падение интереса к учебе или привычным увлечениям.** Пропуски школьных занятий.
- ✗ **Ухудшение памяти и внимания.** Появление трудностей в сосредоточении на чем-то конкретном. В результате - неизбежное снижение успеваемости.
- ✗ **Увеличение финансовых запросов** и активный поиск путей их удовлетворения, выпрашивание денег (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома – это очень тревожный признак).
- ✗ **Появление новых сомнительных друзей,** поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.
- ✗ **Неопрятность** во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки.
- ✗ **Беспричинная смена настроения,** очень часто не соответствующая ситуации: раздражительность в спокойной ситуации, болезненная реакция на критику.
- ✗ **Появление изворотливости, лживости,** уход от ответов на прямые вопросы.



Физиологические признаки:

- ✗ **Обнаружение следов инъекций** по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.
- ✗ **Бледность или покраснение кожи;**
- ✗ **Расширенные или суженные зрачки;**
- ✗ **Покрасневшие или мутные глаза;**
- ✗ **Несвязная, замедленная или ускоренная речь;**
- ✗ **Потеря аппетита, похудение, а иногда –** чрезмерное употребление пищи;
- ✗ **Хронический кашель;**
- ✗ **Плохая координация движений** (пошатывание или спотыкание);
- ✗ **Резкие скачки артериального давления;**
- ✗ **Расстройства желудочно-кишечного тракта.**



Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта. Общим признаком этого опьянения является эйфория, т.е. приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышления. Нередко возникает сексуальное возбуждение. Однако такое настроение неустойчиво и может внезапно смениться недовольством.

Помните – чем раньше Вы обратитесь за помощью, тем больше шансов, что помощь будет эффективна.